

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-III  
001 - Paper-I (3-T-1) : Meal Management

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व पाच प्रश्न आवश्यक आहेत.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) आहार आयोजनामध्ये RDA व अन्न मूल्य तक्तेचे महत्व व उपयोग लिहा. 6  
ब) आहार आयोजनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6
- किंवा
- क) समतोल आहाराच्या आयोजनामध्ये संवेदी कारक कसा प्रभाव टाकतात स्पष्ट करा. 6  
ड) प्रौढपुरुषाकरिता पोषणीय गरज सविस्तर लिहा. 6
2. अ) गर्भावस्थेमध्ये वजनात वांछनीय वाढ बदल सविस्तर लिहा. 6  
ब) गर्भावस्थेमध्ये पोषणीय घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
- किंवा
- क) दूग्धसृजनकाळातील मातेसाठी आहारीय मार्गदर्शनावर चर्चा करा. 6  
ड) दूग्धसृजनकाळातील महीलेची पोषक घटकांची गरज स्पष्ट करा. 6
3. अ) पूरक आहाराबद्दल चर्चा करा. 6  
ब) तान्ह्या बाळाला दिले जाणारे दूधाचे प्रकार लिहा. 6
- किंवा
- क) शाळेत जाणाऱ्या बालकाच्या पोषणीय गरजा सविस्तर लिहा. 6  
ड) पूर्वशालेय बाळामध्ये चांगल्या सवयी (अन्न सवयी) ची स्थापना लिहा. 6
4. अ) किशोरावस्था मध्ये चांगल्या अन्न सवयीची स्थापना स्पष्ट करा. 6  
ब) वृद्धावस्थेमध्ये पोषणीय घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
- किंवा
- क) वृद्धावस्थेमध्ये येणारे परिवर्तनावर लिहून एकदिवसीय आहार तालिका तैयार करा. 6  
ड) किशोरावस्थेमध्ये पोषक घटकांची आवश्यकता यावर चर्चा करा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
- अ) आहार आयोजनाचे फायदे 3  
ब) प्रौढासाठी आहारीय मार्गदर्शन 3  
क) विनिंग 3  
ड) दूग्धसृजन काळातील मातेसाठी एकदिवसीय आहार योजना 3  
इ) किशोरवयीन मूलीसाठी एकदिवसीय आहार योजना तैयार करा. 3

\*\*\*\*\*